

# Mehrseillängenkurs im Engadin

Mehrseillängenkurs im Engadin



# Mehrseillängenkurs im Engadin

## Mehrseillängenkurs im Engadin

### *TAG 1*

#### **KLETTER- UND SICHERUNGSTECHNIK**

Wir treffen uns bei der Bergsteigerschule in Pontresina und rüsten uns im Partnershop Go Vertical mit dem nötigen Material aus. Die grosse Vielfalt an Material im Shop nutzen wir um zu besprechen, welches Material wir brauchen.

Zusammen verschieben wir uns ins Morteratschtal, wo wir in ca. 15 Minuten den gleichnamigen Klettergarten erreichen. Dort klettern wir zu Beginn einige Routen und schauen das Sichern und Vorstieg-Klettern genauer an. Das Gelände eignet sich sehr gut um sich voll auf die Technik zu konzentrieren. Mittels Videoanalysen schauen wir Deine Kletter-Technik an und besprechen diese am Abend bei einem Kaffee.

Nach der Videoanalyse werden wir erste Standplätze bauen. Wie man sich auf Mehrseillängen verhält, üben wir direkt am Felsen.

Am Ende des Tages haben wir das Wissen um am nächsten Morgen die ersten kurzen Mehrseillängen klettern zu können.

### *TAG 2*

#### **ERSTE MEHRSEILLÄNGE**

Heute wollen wir die ersten kurzen Mehrseillängen zusammen klettern. Dazu treffen wir uns wieder bei der Bergsteigerschule Pontresina und fahren zusammen auf den Julierpass. In 45 Minuten erreichen wir dann das Mehrseillängen Gebiet Valetta dal Güglia. Auf festen Julierkristallplatten gibt es mehrere 2-Seillängen Routen, die wir ausprobieren können. Zuerst eine Kurze Repetition des gelernten und schon kann es los gehen. Gut überwacht startet ihr eure ersten Versuche.

Nach dem Mittagessen schauen wir den Abstieg über die Route noch genauer an.

Wie funktioniert das mit dem Abseilen? Auch dazu einige kleine Übungen und danach bauen wir das Ganze in unsere kleinen Touren ein. Am Ende des Tages wieder gemütlich zurück zur Passstrasse und mit dem Auto zurück zur Bergsteigerschule.

Ziel des Tages ist, dass wir selbständig von Stand zu Stand klettern können und erste Versuche beim Abseilen machen können.

### *TAG 3*

## **SELBER ABSEILEN**

Nun sollten wir bereit sein uns auch in längere Routen zu wagen. Dazu gehen wir ins Klettergebiet Lagalb am Berninapass. Was nimmt man alles auf solch eine Tour mit wenn man nicht wieder am selben Ort runterkommt?

Kurz besprechen wir dieses Thema und schon geht es los Richtung Gebiet. Nach ca. 10 min erreichen wir die 4-Seillängen Route im Hauptsektor des Dolomiteklettergebiets. Wenn wir diese Route schaffen, können wir direkt weiter zum Lagalbriss. Dort nochmals 3 Seillängen klettern und über die Route abseilen. Diesmal werden aber nicht wir das abseilen einrichten sondern ihr selbst.

Den Tag abschliessen werden wir mit der Tourenplanung vom nächsten Tag. Es gibt viele Möglichkeiten und zusammen wollen wir die Beste für uns finden.

Jeder kann sich selbständig in einer Mehrseillänge bewegen. Erstes selbständiges Einrichten von Abseilständen und planen einer Tour.

### **TAG 4**

## **ERSTE EIGENE GRÖßERE TOUR**

Für den letzten Tag ist die Idee, dass Ihr mehr oder weniger selbständig zum Einstieg findet und die Route klettert. Die Tour haben wir am Vorabend im Detail geplant. Wir sind nur noch beratend dabei. Natürlich greifen wir zu jeder Zeit ein, wenn etwas nicht stimmen sollte oder es eine andere Möglichkeit geben würde.

Am Schluss der Tour soll noch genügend Zeit sein für Fragen und Anmerkungen.

Nach einer kurzen Feedbackrunde werden wir den Kurs beenden.

Das Ziel ist, dass sich nach diesem Tag jeder in einfachen Mehrseillängen wohl fühlt und diese selbständig klettern kann.

Mögliche Touren:

- Albigna: verschiedene Touren
- Piz da las Coluonnas
- Corn da Müreascola

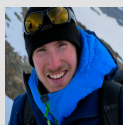
# Mehrseillängenkurs im Engadin

## Mehrseillängenkurs im Engadin

### Daten und Preise Gruppe

von 21.09.2020  
bis 24.09.2020

**650** CHF



Bergführer **Lukas Häseli**  
Unterkunft **Privat**  
Anmeldeschluss **01.09.2020**

(Mindestens 4 bis maximal 6 Teilnehmer)



#### Inklusivleistungen

- Ausbildung mit Bergführer
- Transport von Pontresina zum Klettergebiet (ohne Bergbahn Ticket)



#### Zusatzkosten

- Bergbahnticket Albigna
- Mietmaterial




#### Buchbare Zusatzleistungen

# Mehrseillängenkurs im Engadin

## Mehrseillängenkurs im Engadin

 **Saison**  
September

 **Wochentage**  
Mo - Do

 **Dauer**  
4 Tage

 **Schwierigkeit**  
einfach

### Anforderungen

Alle Teilnehmenden sollten bereits erste Erfahrungen haben im Klettern im Vorstieg und im Sichern. Klettern im Vorstieg bis 5b.

### Material

- Klettermaterial
-  [komplette Materialliste](#)

### Treffpunkt

9:15 Uhr Hotel Strela Davos

### Anreise

**Parkplätze:**  
Gleich gegenüber findest du Parkplätze.

**ÖV**  
Vom Bahnhof Pontresina sind es ca. 10min bis zu unserem Büro

### Unterkunft / Komfort

### Good to know

Das Angebot ist ohne Übernachtung. Wir sind von 09.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr unterwegs. Bringt euer privates Lunchpaket für das Mittagessen mit. Das Programm kann sich je nach Wetter und oder Verhältnissen ändern.

# Mehrseillängenkurs im Engadin

## Mehrseillängenkurs im Engadin

