

Climb & Yoga im Engadin

herbstliche Klettertage mit Yoga-Sessions im Engadin



Climb & Yoga im Engadin

herbstliche Klettertage mit Yoga-Sessions im Engadin

MITTWOCH - FREITAG

CLIMB & YOGA

Wir treffen uns am Morgen jeweils direkt vor dem **Gletscher-Hotel Morteratsch**. Wir klettern in den diversen Klettergärten in der Nähe (bspw. Morteratsch, Lagalb). Am Donnerstag oder Freitag (je nach Wetter) gehen wir ins Bergell und wagen uns in der Albigna an eine leichte Mehrseillängenroute. An allen drei Tagen geniessen wir zusätzlich zu den Klettereinheiten eine Yogastunde mit **Yasmin Richter** (dipl. Yogalehrerin YCH/EYU). Wann immer möglich finden die Yoga-Lektionen auch draussen statt, ansonsten im Gletscher-Hotel Morteratsch. Wenn es an einem Tag nicht ganz so schön ist haben wir immer noch die Möglichkeit in die Kletterhalle Serlas in S-chanf auszuweichen.

Climb & Yoga im Engadin

herbstliche Klettertage mit Yoga-Sessions im Engadin

Daten und Preise Gruppe

von 07.09.2022
bis 09.09.2022

1195 CHF



Bergführer **Bettina Leimgruber**
Unterkunft Gletscher-Hotel Morteratsch
Anmeldeschluss 24.08.2022

(Mindestens 3 bis maximal 6 Teilnehmer)



Inklusivleistungen

- Bergführerin (3 Tage)
- Yoga-Sessions (3 Lektionen à circa 90 Minuten) mit Yasmin Richter (dipl. Yogalehrerin YCH/EYU)
- 2 Übernachtungen im Hotel Morteratsch (Doppelzimmer) inkl. Halbpension



Zusatzkosten

- Getränke beim Abendessen
- evt. Mietmaterial



Buchbare Zusatzleistungen

- Einzelzimmer (+30 CHF)
- ohne Übernachtung und Halbpension buchen: CHF 870
- Anreise bereits am Dienstag Abend auf Anfrage

Climb & Yoga im Engadin







herbstliche Klettertage mit Yoga-Sessions im Engadin

 **Saison**
September

 **Wochentage**
Mi - Fr

 **Dauer**
3 Tage

 **Schwierigkeit**
einfach

 Anforderungen	 Material	 Treffpunkt
selbstständiges Sichern, Klettererfahrung in der Halle (mind. bis zum Schwierigkeit 5a)	<ul style="list-style-type: none">• Klettergurt• Sicherungsgerät• Kletterfinken• Kletterhelm• Sportkleidung für Yoga-Sessions (Yogamatten werden zur Verfügung gestellt) <p>☐ komplette Materialliste</p>	Mittwoch 10 Uhr Büro Bergsteigerschule Pontresina
 Anreise	 Unterkunft / Komfort	 Good to know
ÖV Das Gletscher-Hotel Morteratsch ist gut mit dem Zug erreichbar. Das Hotel befindet sich direkt am Bahnhof Morteratsch.	Idyllische Lage, 5 km von Pontresina entfernt, liegt das Gletscher-Hotel an der ehemaligen Gletscherzunge des Morteratsch-Gletschers.	

Climb & Yoga im Engadin

herbstliche Klettertage mit Yoga-Sessions im Engadin

